

MENÙ AUTUNNO-INVERNO ANNO SCOLASTICO 2026/2027

Settimana	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1	Risotto al pomodoro Formaggio fresco Spinaci* Frutta di stagione	Vellutata di legumi con orzo/farro Fettina di pollo al limone Cavolfiori* Frutta di stagione	Pasta integrale pomodoro e basilico Frittata al forno Zucca al forno Frutta di stagione	Pizza margherita Legumi Carote* all'olio Frutta di stagione	Pasta al pesto di broccoli Pesce* agli aromi al forno Finocchi Frutta di stagione
2	Vellutata di legumi c/riso Uova strapazzate Broccoli* Frutta di stagione	Vellutata di verdure* Tapulone Polenta Frutta di stagione	Crema di zucca c/crostini Mozzarella Patate lesse Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Lenticchie brasate Fagiolini* Frutta di stagione	Risotto allo zafferano Pesce* alla milanese al forno Insalata mista Frutta di stagione
3	Risotto alla zucca Fusi di pollo agli aromi Cavolfiori* Frutta di stagione	Pasta olio e salvia Bocconcini di pesce dorato al forno Spinaci* Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale Frittata al forno Insalata mista Frutta di stagione	Pasta al pomodoro Formaggio fresco Broccoli* Frutta di stagione	Crema di verdure* c/riso Polpette di legumi Patate lesse Frutta di stagione
4	Pasta integrale al pomodoro Mozzarella Broccoli* Frutta di stagione	Vellutata di legumi c/pasta Pesce alla livornese* Finocchi* Frutta di stagione	Pasta al ragù di bovino Uova strapazzate Insalata mista Frutta di stagione	Risotto alla parmigiana Pollo brasato Spinaci* Frutta di stagione	Pasta al ragù vegetale* Pesce* al limone al forno Carote* Frutta di stagione

Il pane è presente ad ogni pasto

* Può contenere prodotto surgelato/congelato all'origine

Merende a rotazione: frutta di stagione, macedonia frutta di stagione, pane e marmellata, focaccia, yogurt alla frutta

Si consiglia di ridurre l'uso del sale nelle preparazioni e preferire l'utilizzo di sale iodato

Reg. UE 1169/2011: per qualsiasi informazioni su sostanze e allergeni è possibile consultare l'apposita documentazione che verrà fornita, a richiesta, dal personale in servizio.

la Frutta fresca di stagione del pranzo è consigliabile consumarla nello spuntino di metà mattina



VALIDO 5 ANNI SALVO MODIFICHE

VISTO E AUTORIZZATO DAL SIAN ASL VERCELLI IN DATA 09/09/2026